第六回 きょなん頼朝桜リレーマラソン

きょなん **頼朝桜** リレーマラソン

2017/04/15(sat)

締切日 2017/03/5(sun)

千葉県安房郡鋸南町　佐久間ダム

募 当日ブース出店して くださる方も募集中です

フルマラソンをリレー方式（時間制限６時間）2 人から 10 人までのチーム戦でタスキをつなぎ、力を合わせて完走を目指す競技です。コースは頼朝桜の美しいダム湖畔の自然豊かな周回道路。1 周約 2km のコースを 21 周回します。車で都内から 60 分。早春の房総ドライブがてら気の合う仲間のチームを組んで楽しく走ってみませんか？　とても楽しい大会です！

ボランティア募集
あなたの力を貸して下さい！

CROSS+SPORTS KYONAN CROSS SPORTS

●クラブ事務局●
一般社団法人　鋸南クロススポーツクラブ
〒299-1909　千葉県安房郡鋸南町大六 1032
TEL.0470-55-3714　FAX.0470-55-3708
Email : ito@kyonan-cs.com
URL : http://www.kyonan-cs.com

地元協賛店様

中華料理 幸徳

住吉飯店

ENEOS (有) 松井商店

協賛店様募集中

おしなや　やまと　Sunset Breeze Hota　USA Chiropractic Office 医療法人健身会提携　聖健会

スポンサー様

東光建設　Sunfield　株式会社 渡 保険センター　Otsuka 大塚製薬

スポンサー様募集中

ご協力団体様

鋸南町・鋸南町観光協会・鋸南町商工会・佐久間ダム湖観光生産管理組合・佐久間ダム周辺の地域の皆様・館山警察署・館山消防署鋸南分署・鋸南町国民健康保険鋸南病院・鋸南町体育協会・鋸南町体育指導員連絡協議会・館山交通安全協会佐久間支部・その他大勢の熱意ある関係者の皆様・他。

大会概要

■期日：2017 年 4 月 15 日（土）雨天決行
■会場：佐久間ダム公園
■参加資格：小学生以上で 1 週約 2km を走る事が出来る方。
健康に自信があり自己の健康に異常のない事を確認した方。
未成年者については保護者の署名捺印が必要です。
車椅子での出場は出来ません。
■申込締切：2017 年 3 月 5 日（日）
■参加者定員：1,000 名（定員に達した時点で募集終了致します）
■参加費：大人 3,000 円　子供 1,500 円（小学生以上中学生以下）
■受付：≪日時≫2017 年 4 月 15 日（土）　≪場所≫佐久間ダム本部受付
≪受付時間≫08:00 ～ 09:00　※受付とは申込が出来るということではありません
■表彰：上位 6 チームを表彰
■参加賞：参加者全員に大会オリジナル T シャツ
■記録証：完走チームには完走記録証を発行。記録は後日 HP 上で公表。
■その他：●1 チーム=2 ～ 10 人
●参加者は必ず保険証の写しを持参して下さい。
●申込締切後及び当日の参加申込は出来ません。
●参加者は警察官・競技役員・関係者の指示に従って頂きます。
●審判員が制限時間内での完走が見込めないなど競技続行不可能と判断した場合、参加者は指示に従い、競技を中止し収容車に乗車して下さい。
●荷物は各自の責任で保管するか手荷物預り所をご利用下さい（貴重品除く）
●高速バス停留所ハイウェイオアシス富楽里からのシャトルバスはありません。
自家用車または電車でお越し下さいますようお願い申し上げます。

⌘以下の申込規約に同意して頂き大会に申込下さい⌘

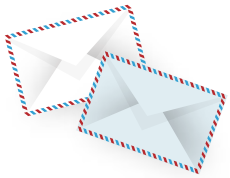
大会主催者が設けた全ての規約、指示に従います。主催者は傷病や紛失、その他の事故に際し、応急処置を除いて一切の責任を負いません。大会出場中、映像・写真・記事・記録等において氏名・年齢・性別・記録・肖像等の個人情報が新聞・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレット等に報道・掲載・利用される事を承諾致します。またその掲載権、後援団体に属します。参加費支払後のキャンセルや荒天、事件、事故などにより中止もしくは距離・コース等の変更があった場合、参加費は返金出来ません。また健康状態が良好でトレーニングも充分である事。以上申し込みされた方は申込規約全てに同意して頂いたものと致します。

申込方法

インターネットから

○スポーツエントリー
└http://www.sportsentry.ne.jp
○ランネット
└http://runnet.jp
コンビニ・クレジットカード等でのお支払い、
また団体でのエントリーも可能。詳しくは web を
ご覧ください（別途手数料等は申込者様負担となります）

インターネット以外から



参加費をお振込頂いた後、事務局 HP から
指定の申込書・誓約書をダウンロードし
ご記入の上、大会事務局にお送りください。
（メール・郵送どちらでも可）入金の確認が
取れた方からの先着順となります
（別途手数料等は申込者様負担となります）

KYONAN CROSS SPORTS

アクセス

有料駐車場のご案内

有料

1,000円/1日　完全予約制

① ～会場まで 0,4km/30 台限定 (大会開催中は車両の出し入れ不可)

② ～会場まで 1,0km/20 台限定 (大会開催中は車両の出し入れ不可)

ご予約はこちらから

ito@kyonan-cs.com

題名:駐車場予約
本文:①お名前②携帯番号③車のナンバー④希望駐車場番号(1or2)
を記載しお送りください

お問い合わせ先

一般社団法人　鋸南クロススポーツクラブ

●クラブ事務局●
一般社団法人　鋸南クロススポーツクラブ
〒299-1909　千葉県安房郡鋸南町大六 1032
TEL.0470-55-3714　FAX.0470-55-3708
Email：ito@kyonan-cs.com
URL：http://www.kyonan-cs.com

銀　行　名：千葉(チバ)銀行　鋸南(キョナン)支店
口座番号：(普)3218268
名　　義：一般社団法人鋸南クロススポーツクラブ
代表理事　黒川大司 (クロカワ ダイジ)

Facebookページにてイベント詳細を随時配信中!
https://www.facebook.com/kyonancsevent

KYONAN CROSS SPORTS

遠方からお越しの皆様へ

●自動車

●東京湾アクアライン⇒館山自動車道
└東京湾アクアラインから館山自動車道を南下し鋸南富山 IC で降りて約 8 分。

●京葉道路⇒館山自動車道
└千葉市経由の経路。東京ディズニーランドより千葉市寄りの方はこちらの方が距離は短め。また強風などで東京アクアラインが通行止めになった場合もこちらから。京葉道路経由で館山自動車道を南下し鋸南富山 IC で降りて約 8 分。

●東京湾フェリー
└久里浜（神奈川県横須賀市）より東京湾フェリーで金谷（千葉県富津市）まで約 35 分。国道 127 号線を南下し約 20 分。

●電車

●JR 内房線にて安房勝山駅下車→シャトルバス
└所要時間は時間帯や季節により異なりますので WEB でご確認をお願い致します

世界に挑戦！

2000 年 9 月 26 日のシドニーオリンピック女子マラソンにて優勝！翌年 9 月 30 日のベルリンマラソンでは女子初の 2 時間 20 分突破となる 2 時間 19 分 46 秒の世界新記録（当時）で見事優勝！！

その高橋尚子さんが世界新記録を達成する為の練習していたのがこの佐久間ダム！チーム全員の力を合わせて高橋選手の世界新記録に挑戦！

前大会優勝チーム～３位までのタイムです！

02:43:29
区間賞 00:06:16

02:46:08

02:46:19

KYONAN CROSS SPORTS

コース案内＆スケジュール

08:00	受付
09:00	開会式 / 競技説明
10:00	競技スタート
15:00	表彰式 / 閉会式
16:00	全日程終了

レースディレクター

Takeshi Aoyama

プロフェッショナル トライアスロンコーチ　鋸南クロススポーツクラブ　レースディレクター　青山 剛

元プロトライアスリート。世界選手権日本代表を経てコーチに転身。
2004 年アテネ五輪では代表選手を輩出。現在はランニング・トライアスロン・クロストレーニングのプロコーチとして競技者から初心者、子供まで幅広く指導。Yahoo! と Google【ランニングコーチ】検索で検索ランキング 1 位。パーソナルコーチングシステム≪Team AOYAMA≫をはじめ全国各地でセミナー・講演も開催。またトップモデルのボディメイクなども行いそのメソッドはスポーツ界のみならず各業界でも注目を集めている。
（社）日本トライアスロン連合　強化チーム　指導者育成委員

Professional coach AOYAMA

http://www.coach-aoyama.com/

競技者は ” 自己責任 ” と ” 自己保全 ” の考えに基づいて出場する種目を競技できる能力を有する者であり、
その為の定期的なトレーニングを行っている者で自分の健康・体調に責任を持ち管理・行動をして下さい。
競技開始前はもちろんの事、例え競技中であっても体調に変調をきたした時は直ちに棄権する事を考慮して下さい。
当日は万全の体調でおいで下さい。STAFF・関係者一同心より皆様をお待ち申しております。

マッサージブース

スタート前のアップ、ゴール後のダウンにどうぞ！！　その他テーピングも承ります。

01 Body Massage　マッサージ
¥100/1 分

02 Taping　テーピング
¥500/1 箇所

鋸南クロススポーツクラブ専属トレーナーが皆様をサポート！
マッサージは 1 分から承ります。混み合っている場合は 1 人様 20 分まで。

USA Chiropractic Office
医療法人健身会提携　聖健会
http://seikenkai.jimdo.com

KYONAN CROSS SPORTS

どんな大会かな？

アットホームな大会です、
ぜひ楽しんでください！

タスキをつなぎます！

コースよし！空気よし！

なんと！鋸南町名産品の干物が購入でき
その場で焼いて頂けます。BBQ 台はご自由に
お使いください！！

レース前、間、後に！
メンテナンスブース完備してます！