

## 3月クロス運動教室 開催スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
			×		×	
8	9	10	11	12	13	14
			×	伊藤 17:15～ @サンセットブリーズ 保田	松澤 17:15～ @サンセットブリーズ 保田	
15	16	17	18	19	20	21
			×		松澤 17:15～ @サンセットブリーズ 保田	
22	23	24	25	26	27	28
			伊藤 17:15～ @サンセットブリーズ 保田		松澤 17:15～ @サンセットブリーズ 保田	
29	30	31				

\* 参加費1人500円